



# 100 IDÉES DE PROJETS COMMUNAUTAIRES SIMPLES

## Jeunes

- Organiser une manifestation communautaire pour promouvoir la sécurité à bicyclette et d'autres activités
- Récolter et offrir des vêtements à un foyer pour garçons et filles
- Repeindre le matériel d'un terrain de jeux en faisant appel aux jeunes du quartier
- Organiser une journée de promotion de la santé et une bonne nutrition afin d'encourager un style de vie sain parmi les jeunes habitants de votre communauté
- Donner des livres à une bibliothèque locale.
- Organiser une danse ou une rencontre pour jeunes dans un centre communautaire
- Organiser une collecte de vêtements pour pouvoir offrir des une tenue de soirée aux jeunes qui vont à une danse à l'école
- Organiser un séminaire de prévention de l'alcoolisme et de la toxicomanie dans la communauté
- Organiser une soirée de jeux de société pour les jeunes du quartier pour promouvoir les événements mondains sans drogues ni alcool
- Offrir des ordinateurs à une école ou bibliothèque
- Donner des leçons particulières dans le cadre d'un programme parascolaire
- Travailler bénévolement avec les jeunes dans une maison de retraite ou une banque alimentaire locale
- Organiser une foire à l'emploi pour aider les jeunes à définir leurs buts en matière de carrière professionnelle
- Planter un jardin dans une école
- Organiser un concours d'éloquence dans votre communauté
- Organiser une visite d'une journée dans une université
- Animer une séance de formation pour sensibiliser les jeunes à la diversité culturelle dans le monde
- Organiser un programme de lecture à l'école ou à la bibliothèque
- Organiser une foire de la santé ou un séminaire dans une école locale
- Organiser une visite dans une caserne des pompiers ou au commissariat de police
- Organiser une cérémonie pour valoriser les jeunes gens exceptionnels dans votre communauté
- Devenir le mentor d'un jeune
- Tenir un séminaire sur la sécurité pour ceux qui utilisent les médias sociaux
- Nettoyer un parc local ou une école en faisant participer les jeunes
- Travailler bénévolement avec les jeunes dans un centre de vacances pour les personnes handicapées

## Santé/nutrition

- Travailler bénévolement dans une clinique ou un hôpital
- Confectionner et offrir des trousse de produits de toilette aux foyers pour les personnes sans domicile fixe
- Inviter les professionnels de la santé à montrer comment se laver les mains correctement pendant une manifestation communautaire
- Faire un don de sang dans une clinique ou un hôpital
- Planter un jardin potager collectif pour que les habitants locaux puissent cultiver leur propre nourriture
- Préparer et livrer des paniers de vivres aux familles nécessiteuses
- Collecter et offrir de l'eau potable aux personnes âgées dans la communauté
- Rédiger un livre de recettes faciles et nourrissantes et le distribuer dans la communauté
- Travailler bénévolement dans une banque alimentaire ou à la soupe populaire
- Parrainer une collecte de denrées et les offrir à une banque alimentaire locale.
- Préparer des sandwiches pour les enfants sans domicile fixe ou vivant dans les rues
- Organiser le transport chez le médecin ou au supermarché pour les personnes aveugles ou malvoyantes
- Collecter des articles à emballer dans des trousse à expédier au personnel militaire
- Organiser un séminaire sur la nutrition dans votre communauté
- Organiser une journée de conditionnement
- Faire un don de collations nutritives à un programme parascolaire
- Organiser une formation sur la réanimation cardio-respiratoire dans un centre communautaire local
- Collaborer avec des professionnels de la santé pour offrir des dépistages gratuits des troubles visuels et auditifs et du diabète
- Organiser un pique-nique ou barbecue dans un parc pour les habitants de la communauté
- Collaborer avec le personnel médical local pour donner des tests de dépistage gratuits du VIH
- Préparer ou livrer des repas chez les résidents nécessiteux
- Aider à organiser des immunisations
- Aider les professionnels médicaux
- Offrir une visite chez le médecin ou le dentiste pour faire un bilan de santé
- Organiser une randonnée dans la communauté

## Enfants

- Préparer des trousse de produits de toilette pour les enfants qui vivent dans un orphelinat
- Collaborer avec des spécialistes de la santé publique pour effectuer des immunisations à titre gracieux.
- Préparer des trousse de bébé et les distribuer aux nouveaux-nés nécessiteux.
- Lire à haute voix à un enfant
- Récolter/donner des manteaux aux enfants pauvres
- Faire un don de jouets à un hôpital pédiatrique local
- Organiser une foire artisanale dans un centre ou une église du voisinage.
- Organiser un tournoi de base-ball sonore pour les malvoyants
- Tenir une journée de distractions dans un orphelinat
- Rassembler des fournitures scolaires
- Organiser une journée musicale dans un centre ou une église locale.
- Réparer les meubles dans une école
- Offrir des collations légères aux enfants dans une crèche
- Travailler bénévolement aux centres de vacances pour les enfants invalides
- Aider les enfants à préparer des cartes de voeux et d'écrire des lettres pour le personnel militaire
- Offrir des bracelets d'identification aux enfants
- Faire un don de sacs à dos aux écoliers
- Organiser un tournoi de pêche pour les enfants aveugles/malvoyants
- Faire un don de chaussures à un orphelinat
- Travailler avec les enfants âgés de 3 à 5 ans pour les préparer à la maternelle
- Construire une rampe d'accès pour que les enfants handicapés puissent circuler en chaise roulante
- Faire un don d'un transcritteur en braille à une école ou bibliothèque pour les personnes souffrant de troubles visuels
- Donner des livres à une école
- Repeindre/réparer un terrain de jeux
- Organiser une journée d'activités sportives pour les enfants de la communauté

## Environnement

- Sensibiliser le grand public aux possibilités de faire des choix quotidiens plus respectueux de l'environnement
- Planter un arbre
- Organiser une journée pendant laquelle l'on se rend au travail ou à l'école en vélo
- Récolter les produits recyclables et les apporter au centre de recyclage
- Planter un jardin de fleurs dans un établissement pour personnes âgées
- Nettoyer un parc
- Nettoyer le jardin des personnes âgées de la communauté
- Travailler bénévolement dans un centre de recyclage
- Nettoyer un centre communautaire
- Organiser une campagne de covoiturage
- Recycler les livres
- Construire des mangeoires d'oiseaux pour une maison de retraite ou une école
- Nettoyer les bords d'une autoroute
- Faire un don de sacs de papier recyclé à une banque alimentaire ou à la soupe populaire
- Installer des ampoules qui conservent l'énergie dans une école ou un centre communautaire
- Recycler des articles comme les téléphones, ordinateurs et cartouches d'imprimante
- Nettoyer un lac ou un ruisseau dans la région
- Organiser un séminaire sur l'environnement dans votre communauté
- Nettoyer un terrain vague ou un terrain de stationnement dans votre communauté
- Organiser une initiative pour nettoyer la plage
- Créer du compost dans votre jardin en mélangeant des restes de nourriture et des feuilles avec le sol et les laissant se décomposer
- Recycler les sacs en plastique
- Sensibiliser le grand public aux substances toxiques à la maison et dans la communauté
- Organiser une action pour protéger la faune et la flore menacées d'extinction
- Organiser une randonnée dans la nature